

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области «Алексеевское профессиональное училище»

Согласовано  
Зам. директора по УПР  
/К.Ф.Иванова/  
« 5 » сентября 2018г.



**Рабочая программа учебной дисциплины**

**ПМ.04 Транспортировка грузов и перевозка пассажиров**

**МДК 04.02. «Оказание первой медицинской помощи»**

профессионального цикла

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

по профессии

**35.01.11 «Мастер сельскохозяйственного производства»**

Авангард, 2018г

ОДОБРЕНА  
 Методической комиссией спецдисциплин

Протокол № 3 от «26» 02 2018

Председатель МК  
 П.В. Мухортов /  
 (подпись) (Ф.И.О.)

Автор  
                     М.А. Болгова  
 (подпись) (Ф.И.О.)  
 «     »     20     г.

Эксперт  
                             /                              /  
 (подпись) (Ф.И.О.)  
 \_\_\_\_\_  
 (ученая степень или звание,  
 должность, наименование  
 организации, научное звание)

Дата актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика

## Содержание

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	4
по предмету «Оказание первой медицинской помощи» .....	5
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА .....	7
ПРЕДМЕТА "ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ" .....	7
Перечень учебно-методического обеспечения.....	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	17

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа предмета «Оказание первой медицинской помощи» предназначена для профессиональной подготовки по профессии «Мастер сельскохозяйственного производства». Реализуется программа в объеме 20 часов, из них 8 часов – теоретические занятия, 12 часов – практические занятия.

Программа предназначена для изучения навыков и приемов последовательного оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, при различных травмах, несчастных случаях на дорогах, эвакуации пострадавших из поврежденных транспортных средств, оценке тяжести состояния пострадавшего, использование индивидуальной аптечки.

Для лучшего закрепления материала в процессе изучения предмета используется демонстрация мультимедийных презентаций, видеofilьмов или фрагментов из них.

По предмету «Оказание первой медицинской помощи» проводится зачёт.

Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка студентов - 30 час

Самостоятельная внеаудиторная нагрузка студентов – 10 часов

Обязательная аудиторная учебная нагрузка студентов - 20 час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной дисциплины	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	30
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	20
в том числе:	
практические занятия	12
Самостоятельная работа	10
Итоговая аттестация в форме зачета	

**Требования к уровню подготовки обучающихся  
по предмету «Оказание первой медицинской помощи»**

**В результате изучения предмета обучающиеся должны**

**знать:**

1. виды травм, виды кровотечений, перевязочные материалы,
2. лекарственные препараты, дезинфицирующие средства,
3. последовательность оказания первой доврачебной помощи,
4. несложные инструменты, технику выполнения закрытого массажа сердца,
5. причины производственного травматизма и меры борьбы с ним,
6. правила регистрации, порядок расследования и учет несчастных случаев и отравлений, связанных с производством;

**Уметь:**

1. оказывать первую доврачебную помощь,
2. оказывать помощь при кровотечениях,
3. восстанавливать функции внешнего дыхания,
4. делать закрытый массаж сердца, высвобождать пострадавших из транспортных средств, транспортировать пострадавших,
5. обрабатывать и дезинфицировать раны,
6. накладывать асептические повязки на травмированные участки,
7. оказывать первую помощь при ушибах, вывихах, переломах,
8. пользоваться индивидуальной аптечкой.

Выпускник, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством,

клиентами.

ОК 7. Организовать собственную деятельность с соблюдением требований охраны труда и экологической безопасности.

ОК 8. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 4.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 4.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

ПК 4.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 4.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 4.5. Работать с документацией установленной формы.

ПК 4.6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА "ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"**

**Тематический план**

N	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов		
		всего	из них на занятия	
			теория	практик.
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-
2.	Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики	1	1	-
3.	Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях	1	1	-
4.	Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания первой помощи пострадавшим в состоянии неадекватности	1	1	-
5.	Термические	1	1	-1

	поражения			
6.	Организационно-правовые аспекты	1	1	-
	оказания помощи пострадавшим			
	при ДТП			
7.	Острые, угрожающие жизни	2	1	-
	терапевтические состояния			
8.	Проведение сердечно-легочной	2	-	2
	реанимации, устранение асфиксии			
	при оказании первой медицинской			
	помощи пострадавшим в ДТП			
9.	Остановка наружного	2	-	2
	кровотечения			
10.	Транспортная иммобилизация	2	-	1
11.	Методы высвобождения	2	-	2
	пострадавших, извлечения из			
	машины; их транспортировка,			
	погрузка в транспорт			
12.	Обработка ран. Десмургия.	3	-	2
13.	Пользование	1	-	2



	индивидуальной			
	аптечкой			
	Итого	20	8	12

## Программа

### ТЕМА 1. ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно - сосудистая система, нервная система, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

### ТЕМА 2. СТРУКТУРА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПРИ ДТП И СПОСОБЫ ИХ ДИАГНОСТИКИ

Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Повреждения при ударе о рулевое колесо. Типичные повреждения при наезде на пешехода.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

### ТЕМА 3. УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ СОСТОЯНИЯ ПРИ МЕХАНИЧЕСКИХ И ТЕРМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ

Определение понятий: преагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности.

Шок. Виды шока - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Особенности угрожающего жизни состояния у детей, стариков, беременных женщин.

#### ТЕМА 4. ПСИХИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ПРИ АВАРИЯХ. ОСТРЫЕ ПСИХОЗЫ. ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В СОСТОЯНИИ НЕАДЕКВАТНОСТИ

Психологические и невротические расстройства, их характеристики и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим, как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

#### ТЕМА 5. ТЕРМИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведение иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи. Холодовая травма. Отморожения, переохлаждения. Способы согревания при холодной травме.

#### ТЕМА 6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или неоказания помощи пострадавшим. Обязанности тракториста, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

#### ТЕМА 7. ОСТРЫЕ, УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Диабетическая кома. Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

#### ТЕМА 8. ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ, УСТРАНЕНИЕ АСФИКСИИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

Восстановление функций внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания "изо рта в рот", "изо рта в нос". Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

## ТЕМА 9. ОСТАНОВКА НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканьи, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

## Тема 10. ТРАНСПОРТНАЯ ИММОБИЛИЗАЦИЯ

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированными шинами). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

## ТЕМА 11. МЕТОДЫ ВЫСВОБОЖДЕНИЯ ПОСТРАДАВШИХ, ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ МАШИНЫ; ИХ ТРАНСПОРТИРОВКА, ПОГРУЗКА В ТРАНС

Приемы открывания заклиненных дверей машины, извлечения пострадавших через разбитое стекло. Особенности извлечения пострадавших с длительно придавленными конечностями. Приемы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и перекладывания пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

## ТЕМА 12. ОБРАБОТКА РАН. ДЕСМУРГИЯ

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку с использованием перевязочного индивидуального пакета или подручных средств. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с эвентрацией внутренних органов. Использование подручных средств наложения повязок.

## ТЕМА 13. ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ АПТЕЧКОЙ

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ И МАНИПУЛЯЦИЙ**

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей
2. Искусственная вентиляция легких:
  - изо рта в рот (с применением и без применения "устройства для проведения искусственного дыхания");
  - изо рта в нос
3. Закрытый массаж сердца:
  - двумя руками
  - одной рукой
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями
6. Определение пульса:
  - на лучевой артерии
  - на бедренной артерии
  - на сонной артерии
7. Определение частоты пульса и дыхания
8. Определение реакции зрачков
9. Техника временной остановки кровотечения:
  - прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной

- наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств
- максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом)
- наложение резинового жгута
- передняя тампонада носа
- использование порошка "Статин" и салфеток "Колетекс ГЕМ"

10. Проведение туалета ран

11. Наложение бинтовых повязок:

- циркулярная на конечность,
- колосовидная,
- "чепец",
- черепашья,
- Дезо,
- окклюзионная,
- давящая,
- контурная

12. Использование сетчатого бинта

13. Эластичное бинтование конечности

14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря

15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых

шин при повреждениях:

- ключицы
- плеча
- предплечья
- кисти
- бедра
- голени
- стопы

16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:

- позвоночника
- таза
- живота
- множественных переломах бедер
- черепно-мозговой травме

17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:

- грудной клетки
- живота
- таза
- позвоночника
- головы

18. Техника переноски пострадавших:

- на носилках
- на одеяле
- на щите
- на руках
- на спине
- на плечах
- на стуле

19. Погрузка пострадавших в:

- попутный транспорт (легковой, грузовой)
- санитарный транспорт

20. Техника закапывания капель в глаза, промывание глаз водой

21. Снятие одежды с пострадавшего

22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего

23. Техника обезболивания хлорэтилом

24. Использование аэрозолей

25. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета

26. Техника введения воздуховода

27. Использование гипотермического пакета-контейнера

28. Применение нашатырного спирта при обмороке

29. Техника промывания желудка



## Перечень учебно-методического обеспечения

### Методические и учебные пособия

1. В.Н. Николенко «Первая доврачебная медицинская помощь» Академия 2012г.
2. А.Е. Захарова «Экстренная помощь при ДТП в фотографиях» Мир Автокниг 2010
3. Основы медицинских знаний учащихся/ М.И. Гоголев, Б.А. Гайко, В.А. Шкуратов, В.И. Ушакова. – М: Просвещение, 2011г.
4. Медико-санитарная подготовка учащихся/ Б.А. Гайко, М.И. Гоголев, В.Н. Завьялов. – М.: Просвещение, 2009г.
5. Медико-санитарная подготовка/ В.Н. Завьялов, М.И. Гоголев, В.С. Мордвинов. – М: Просвещение, 2010г.

### Дидактический материал, оборудование

1. Учебно-наглядное пособие «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим» (таблицы)
2. Набор средств для проведения занятий по оказанию первой медицинской помощи
3. Медицинская аптечка
4. Компьютер
5. Мультимедийный проектор
- 6.
7. Экран настенный
8. Манекен-тренажер для оказания реанимационной помощи
9. Диск с презентациями
10. Учебное электронное издание «Лабораторный практикум. Биология. 6-11 класс». Республиканский мультимедиацентр, 2004г.



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.

Результаты обучения (Освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся <b>должен знать:</b> -порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях; -оказание первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке; при ранениях, при травме опорно-двигательной системы, травме головы, груди, живота, при острых отравлениях, неотложных состояниях.	Формы контроля обучения: - практические задания по работе с информацией; Устный опрос, результаты промежуточной аттестации по МДК в форме зачета.
В результате освоения дисциплины обучающийся <b>должен уметь:</b> Оказывать первую помощь при: - терминальных состояниях, проводить сердечно-легочную реанимацию; - острой кровопотере и травматическом шоке; - ранениях; - травме опорно-двигательной системы - травме головы, груди, живота. - ожоговой травме; - неотложных состояниях. - политравме.	Методы оценки результатов: - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка; - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка; - тестирование в контрольных точках. Устный опрос, практические занятия, решение тестов. Подготовка сообщений, докладов. Результаты промежуточной аттестации по МДК в форме зачета.

## РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу профессионального модуля ПМ.04  
Транспортировка грузов и перевозка пассажиров  
МДК0402 Оказание первой медицинской помощи.

По профессии 35.01.11 Мастер сельскохозяйственного производства

Автор:

Балгова М.А.

Рабочая программа междисциплинарного курса разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом № 454 Министерства образования и науки РФ от 7.05. 2014 и примерной программы профессионального модуля по специальности 35.01.11 Мастер сельскохозяйственного производства и предназначена для реализации требований ФГОС к уровню подготовки выпускников по данной специальности.

На изучение каждой темы междисциплинарного курса отводится от 2 до 10 часов, теоретические знания закрепляются на практических занятиях.

Рабочая программа рассчитана на следующее количество часов:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 30 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 20 часа; самостоятельной работы обучающегося - 10 часов.

Структура программы выдержана в соответствии с Положением о разработке рабочих программ учебных дисциплин по специальностям ГБПОУ «Алексеевское профессиональное училище». В Программе указаны формы и методы контроля и оценки результатов обучения, а также условия реализации программы профессионального модуля, приведен перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Данная рабочая программа может быть рекомендована для использования в работе преподавателями системы СПО

Рецензент

Н.М.Тюменкова

Подпись, расшифровка



«14» августа

20 18г