

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБПОУ «Алексеевский
государственный техникум»

К. Ф. Демина



План
профилактических мероприятий по предупреждению буллинга,
жестокого обращения с обучающимися в ГБПОУ СО «Алексеевский
государственный техникум»
на 2025 – 2026 учебный год.

Феномен буллинга присутствует в повседневной жизни. Мы сталкиваемся с ним не только в образовательном учреждении, но и вне его стен. Злоба, зависть, ненависть, раздражение всегда способствуют возникновению буллинговых ситуаций. Поэтому нам всем необходимо научиться противостоять моральному и физическому давлению, чтобы не оставалось «шрамов после гвоздей». Самой распространенной причиной являются конфликтогенность в студенческом коллективе, а также отсутствие надлежащего контроля за ситуацией в группе со стороны педагога, в связи, с чем подростки лишаются возможности развиваться физически и нравственно в психологически благоприятных условиях. Профилактическая работа с данной проблемой должна начинаться с выявления причин и последствий буллинга в конкретной образовательной среде, так как они имеют четкую взаимосвязь и составляют совокупность асоциальных факторов девиации подростков.

Цель: создание благоприятных условий для успешной социализации каждого обучающегося, сохранения их физического, психического и психологического здоровья.

Задачи:

- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного отношения у подростков к своим поступкам;
- обучение навыкам мирного разрешения конфликтов;
- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственные
1	Выявление обучающихся, склонных к проявлению жестокости к сверстникам	в течение года	педагог-психолог
2	Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности подростка!» Функционирование «Горячей линии» педагога – психолога и социального педагога	сентябрь	педагог-психолог
3	Подготовка методических рекомендаций для родителей обучающихся и педагогов	октябрь	зам. директора по УВР, педагог-психолог

4	Проведение мероприятий по профилактике буллинга, насилия, жестокого обращения в отношении несовершеннолетних с приглашением специалистов заинтересованных органов: психологов ГКУ СО «КЦСОН Южного округа» («Отличие буллинга от простой неосторожности и неприятности. Скрытые цели, провокации и последствия буллинга»), ЦППМС м.р. Борский сотрудников МВД России по Алексеевскому району «Буллинг как предпосылка противоправного поведения несовершеннолетних и его предупреждение»	в течение года	зам. директора по УВР, педагог-психолог, куратор Службы примирения
5	Социально-психологический тренинг «Навстречу друг другу»	Февраль 202	Педагог-психолог
6	Групповые родительские собрания: - «Как предотвратить и преодолеть буллинг?»; - «Буллинг в подростковой среде как значительные изменения в жизни обучающихся, приводящие к психическому дистрессу»; - «О правах ребенка на защиту от любой формы насилия»	сентябрь январь июнь	зам. директора по УВР, педагог-психолог, куратор Службы примирения
7.	Организация и проведение семинаров для классных руководителей: • «Буллинг в молодежной среде: как помочь подростку побороть агрессию». • «Буллинг! Его причины и устранение». • «Насилие в ОО: агрессоры и аутсайдеры»	ноябрь март май	зам. директора по УВР, педагог-психолог, куратор Службы примирения
8.	Проведение классных часов: - «Законы сохранения доброты»; - «Как не стать жертвой насилия»; - «Я не дам себя в обиду»; - «Бояться страшно. Действовать не страшно!»; - «Буллинг как стадный допинг».	в течение года	зам. директора по УВР, педагог-психолог, куратор Службы примирения
9.	Индивидуальные консультации с обучающимися: • «О правилах поведения и безопасности на улице»; • «Учись быть добрым»; • «Что такое агрессия?»; • «Добро против насилия»; • «Способы решения конфликтов с ровесниками».	в течение года	педагог-психолог
10.	Просмотр художественных фильмов с последующим обсуждением: • «Чучело» (1983 г.) • «Класс» (2007 г.). • «Розыгрыш» (2008 г.)	в течение года	классные руководители педагог-психолог

11	Подготовка и распространение буклетов и памяток среди обучающихся: - «Мы – против жестокого обращения и насилия!» -	Январь- Апрель	Педагог-психолог Служба примирения
13.	Консультации педагога-психолога, социального педагога: • Дети, которых затравили в Интернете. • Если в техникуме обижают. Рекомендации родителям. • Как помочь ребенку, ставшему жертвой агрессии в техникуме? • Отличие буллинга от простой неосторожности и неприятности. Скрытые цели и провокации буллинга. Последствия. • Как родителям проконтролировать ситуацию, если ребенок подвергается насилию в школе. • Защита прав и интересов детей. • Законодательство для родителей о воспитании детей. • Ошибки семейного воспитания и их влияние на формирование у ребенка системы ценностей	Январь Февраль Апрель Май	Педагог-психолог
14.	Информационная акция «Нет насилию!»	Апрель	Классные руководители, педагог - психолог
15.	Урок доверия «Международный день детского телефона»	17 мая	Классные руководители
16.	Анкетирование обучающихся: • Опыт столкновения с насилием в техникуме • Выявление агрессивного поведения • Борьба с насилием среди сверстников	Январь Февраль Март	Классные руководители, педагог - психолог
17.	Индивидуальные консультации обучающихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты)	В течение года	Классные руководители, педагог - психолог
18.	Книжные выставки: • Буллинг как этическая проблема. • Относись к другому так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. • Детство, свободное от жестокости. • Скажем нет равнодушию к детскому насилию по книгам, раскрывающим проблему буллинга: • В.К. Железняков «Чучело». • Е.В. Мурашов «Класс коррекции». • Алексей Сережкин «Ученик». • Андрей Богословский «Верочка».	В течение года	Библиотекарь
19.	Выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся	Февраль	Классные руководители,

			педагог - психолог
20	Работа службы медиации	В течение года	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР, классные руководители

Заместитель директора по УВР Чаплыгина Е. А.